

股縄をする際の注意点だが、他の緊縛同様に、余りきつく締めすぎない。もちろん、股間に食いこまなければ意味がないのだから、たるむほど緩くしてはならないのだが、だからといって女性が苦痛を訴えるようではお話にならない。

また、股縄そのものは上手く陰核や膣口を刺激できれば、それなりの効果はあるものの、強烈な快楽をマゾ女性にもたらすというわけではない。従って、他のプレイとの組み合わせが重要となる。おそらく、股縄ともっとも親和性が高いプレイは露出で、下着の代用品として使用することで雰囲気盛り上げる。露出はただ女性に命令すれば可能なので、安易に多用されがちだが、こうやって「一手間」をかければ下手くそなS男性との差別化を図ることが可能である。更に、股縄を施す前に肛門に遠隔ローターを仕込んでおく、物理的な刺激を与えることも可能になる。



▲股縄は露出プレイなどと組み合わせる。

13-2. 緊縛術習得の方法

ゴムチューブを使った股縄のような変則的なものではなく、本格的な緊縛術を習得する方法は、大きく分けて2つある。自習か講習会の受講だ。

自習を無料でしたい場合は、インターネットの検索サイトで「緊縛 講座」の語句か「縛り方 講座」の語句で調べれば様々なサイトが出てくる。無料のサイトを調べて実践するのが不安な場合は、緊縛の解説書を購入する。私が執筆に関与したこともあり、緊縛解説書として推奨できるのは『有末剛の緊縛五輪書・第壹巻』と『有末剛の緊縛五輪書・第貳巻』、及びに『有末剛の緊縛基礎理術』の3冊である（すべて弊社刊）。五輪書は以前から緊縛に興味がある人に、基礎理術は緊縛にそれほど興味が無いが嗜みとして習得したいという人向きに編集されている。

自習のメリットはやる気があれば誰でもチャレンジでき、かつ費用がそれほどかからないことにある。デメリットは、習得できるかどうかは自分次第で、上手くできない縛りが出てきても自力で解消するしかないという点である。

一方の講習会受講だが、やはりインターネットの検索サイトで「緊縛 講習会」の語句で調べれば、様々な講習会の案内が出てくるので適当なものを選べばよい。講習会受講のメリットは、分からない縛り方が出てきても、講師に教われるので

疑問が解消されるまでの時間が早いという点である。デメリットは都市部が都市部近郊に住んでいないと受講が難しく、なおかつそれなりの費用がかかる点である。

ただし、こうしたデメリットを遙かに超える利点がある。SM業界に人脉を築けるのだ。緊縛の講習会を行っているのは、主にSMクラブとハプニングバー、そして緊縛ショーに出演している緊縛師個人である。そして、プロの緊縛師の大半は、こうした場所で緊縛術を習得してから独立する。そのため、緊縛師には「クラブ系」とか「ハプバー系」というカテゴリーが存在するぐらいだ（雑誌の編集者や映画関係者が仕事の都合で緊縛術を習得する例もあるのだが、非常に特殊なので本書では紹介しない）。

ソーシャルスキルがそれなりにあるという前提条件付きだが、こうした講習会やイベントに何度も出入りをしていると、いつの間にかマゾ女性と親しくなり、パートナーとしての関係を築ける可能性はかなり高い。

あくまでも個人的な意見だが、多少の出費を厭わないのであれば、緊縛講習会の受講を推奨する。私をご本人を直接知っているということもあり、有末剛氏とYAGIE氏が開催している講習会なら安心して紹介ができる。講習会の詳細に関しては、P-222の『アイテム購入店舗と緊縛教室』に掲載されている。



『有末剛の緊縛五輪書 第一巻』256 ページ・3000 円 (税込)

ISBN : 978-4-7769-0086-3

今まで、あまりにも簡単すぎるという理由で紹介されなかった『前手吊り』から、緊縛の練習方法までをイラスト図解入りで徹底解説。これまで縛りができなかった人も、これを読めば吊りまでできるようになる、初心者向け教則本の決定版！

『有末剛の緊縛五輪書 第二巻』256 ページ・3500 円 (税込)

ISBN : 978-4-7769-0096-2

前巻から続く基本的緊縛術と、他の道具と組み合わせた応用的な緊縛、縛った後で女性を責める方法と、その基礎的な知識までが解説の範疇に含まれた、初心者向け教則本の第二巻。付録DVDには実際の調教現場を撮り下ろして120分収録。



『有末剛の緊縛基礎理術』176 ページ・3000 円 (税込)

ISBN : 978-4-7769-0293-5

これまで寄せられた読者の声と、有末氏の緊縛指導経験から、より効率よく緊縛術を習得するために編み出された練習方法を体系化したのが本書である。縄の購入方法から1本の縄で人を縛る方法、そして吊り責めまでが、簡単かつ素早く学べる実用性を重視した内容になっている。