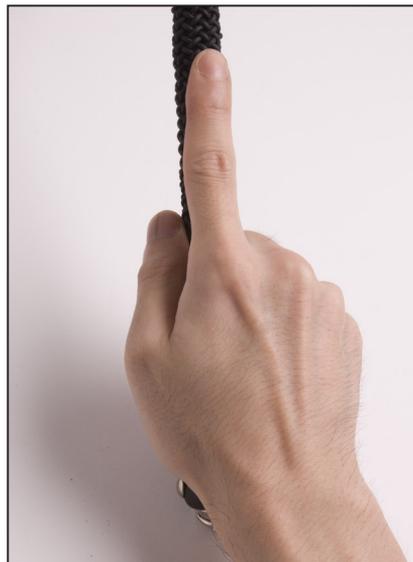


▲サム・オン・トップ



▲インデックスフィンガー

同じである。

- ④ グリップを握っている腕を、地面と平行になるようにまっすぐ突き出しつつ手首をスナップさせて鞭を振るう。鞭の威力は、腕の突き出しをどれぐらいするかによって決定される。鞭の柄を持つ手の肘を振るう直前まで大きく曲げていれば、突き出す距離が伸びるので威力は大きくなる。その反対に、腕をほぼまっすぐ伸ばした状態で鞭を振れば、手首のスナップのみで加撃をすることになるので、まず痛みは感じないはずである。

いずれにせよ、鞭を振るった腕を完全に伸ばした直後に腕と手首の筋肉を固定する（ロックする）ことによって、鞭の先端を狙った場所に置きに行く。これが命中率を上げるコツで、決して威力を重視してはならない。

SMプレイにおける一本鞭は懲罰ではないのだから、マゾ女性に後遺症が残るような威力での打撃は避けるべきだ。あくまでも、相手が耐えられる範囲内の痛みを与えることを心がけねばならない。鞭に限らず暴力を想起させる道具類を持っていると、自分が強くなったような気がして興奮してしまい、つい一杯振り回してしまうタイプの男性がいるが、このような感情は練習に邪魔なだけだ。

鞭を振るための一連の動作を覚えたら、後は狙った場所に先端が確実に命中するまで練習を繰り返す。その際に、紙コップ、枕やティッシュの箱、ぬいぐるみのような柔らかい物体を練習台にしないと、鞭の先端がすぐに傷んでしまうので注意が必要である。競技用の鞭であれば先端が交換できるので、SM専用のものよりは乱暴な使い方が可能だが、それでも目標は柔らかい物にしておいた方が無難である。また、正確性の目安だが、だいたい半径5センチメートルの円に狙って命中するようになれば、人間の身体に鞭を振るっても大きな怪我をさせるよう